

## Kurklinik Arendsee

DRK Vorsorge- und Rehabilitationsklinik  
für Mutter und Kind



Haus



Lage und Klima



## Mutter-Kind-Kuren

### Kurklinik Arendsee

DRK Vorsorge- und Rehabilitationsklinik für Mutter und Kind  
Kurgebiet 1 • 39619 Arendsee

Wir beraten Sie gerne kostenlos zu allen Fragen der Kur.  
Rufen Sie uns einfach an!

Tel.: 0393 84 94-945

Fax: 039384 94-944

www.drk-kurklinik-arendsee.de



Die Kurklinik Arendsee ist gemäß § 111a SGB V zur Leistung im  
Rahmen der Vorsorge § 24 SGB V und Rehabilitation § 41 SGB V  
berechtigt und als Sanatorium nach § 7 Abs. 4 BfV anerkannt.

Mitglied im:



### Ausstattung der Klinik

Die Einrichtung besteht aus einem Hauptgebäude mit angegliedertem internen Therapiezentrum, Schwimmbad, Kinderhaus und Speisesaal.

### Unterkünfte

Die 60 Appartements sind mit Dusche, WC, Telefon, TV und Safe sowie größtenteils mit separatem Schlafraum für Kinder ausgestattet.

### Gemeinschaftsräume

Zur gemeinsamen Nutzung laden sechs Etagenküchen mit gemütlichen Sitzcken, ein Fernsehraum, Kaminzimmer sowie Kreativräume und Spielflur ein.

Auf dem großzügig angelegten Außengelände finden Sie Sport- und Spielplätze, Liegewiesen und eine Sonnenterrasse.

Zentral in der Mitte Norddeutschlands zwischen Hamburg, Berlin und Hannover gelegen, gilt die Altmark als eine der ältesten Kulturlandschaften. Der Luftkurort Arendsee, im Norden von Sachsen-Anhalt gelegen, ist ein beliebtes Urlaubs- und Erholungsgebiet und als Perle der Altmark bekannt.

Die Kurklinik, nahe dem Südufer des Arendsees, liegt zwischen Mischwäldern und den weiten Wiesen der Altmark. Die saubere Luft, die hervorragende Wasserqualität des Sees, die ursprüngliche Landschaft und das gemäßigte Reizklima favorisieren diesen Standort.

### Anfahrt



### Mit dem PKW:

Aus Richtung Berlin: A19 bis Wittstock, die B189 bis Seehausen, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Hamburg: Lüneburg, Uelzen, Salzwedel dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Süden: A7, Wolfsburg, Salzwedel, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

### Mit dem Zug:

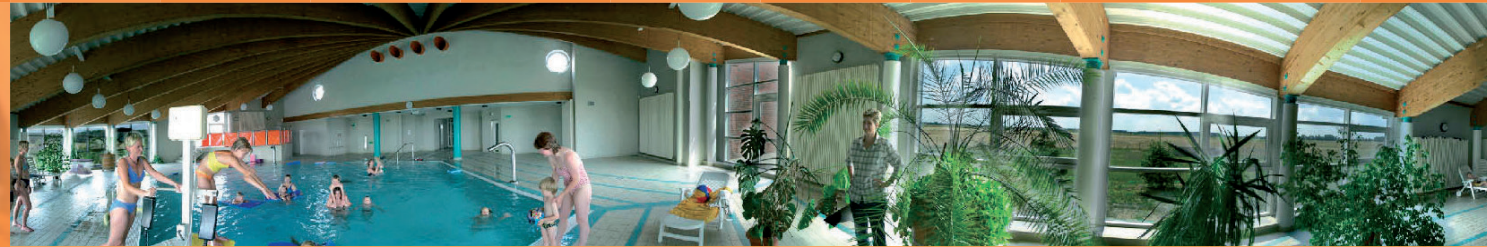
Bis Wittenberge, Salzwedel oder Seehausen.  
Wir holen Sie gerne vom Bahnhof ab!







Sie sind im Alltag vielfältigen Belastungen ausgesetzt und fühlen sich krank oder erschöpft?



## Indikation/Heilanzeigen

## Therapieplan

## Besonderheiten

Dann kann eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme genau das Richtige sein.

Die Kurklinik Arendsee steht seit 1996 als kompetenter Partner im Dienste der Gesundheit. Den Therapieablauf unterstützt ein interdisziplinäres Team aus

- ÄrztInnen
- SozialtherapeutInnen
- PsychologInnen
- ErgotherapeutInnen
- ErzieherInnen
- LehrerInnen
- BewegungstherapeutInnen
- PhysiotherapeutInnen
- ErnährungsberaterInnen
- EntspannungstherapeutInnen.

Ihre persönliche Kurbegleitung besteht aus einem Kurarzt und einer Sozialtherapeutin oder Psychologin, die gemeinsam mit Ihnen den Kurverlauf erfolgreich gestalten.

Unser Ziel ist es, Ihre seelische und körperliche Gesundheit zu stärken. Dazu fördern und trainieren wir effektive Bewältigungsstrategien, so dass Sie diese im häuslichen Alltag umsetzen können.

### Erwachsene

psychische- und Verhaltensstörungen, psychovegetative Erschöpfung, Burnout-Syndrom, Rekonvaleszenz, Erkrankung des Bewegungsapparates, Atemwegs- und Hauterkrankungen, Herz- und Kreislauferkrankungen, Adipositas, Interaktionsstörungen zwischen Mutter und Kind

### Kinder

ganzjährige Schwerpunkt kuren Aufmerksamkeitsdefizit-(hyperaktivitäts)syndrom AD(H)S, Entwicklungs-, Emotions- und Verhaltensstörungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Atemwegs- und Hauterkrankungen, Adipositas

### Gegenindikationen

mittelschwere bis schwere Herzerkrankungen, alle akut entzündlichen Herzerkrankungen, Psychosen, nicht medikamentös eingestellte Anfallsleiden, schweres Asthma bzw. chronisch obstruktive Bronchitis, infektiöse Erkrankungen, Immobilität

### Ärztliche Beratung

Arztvorträge und Einzelberatung

### Psychosoziale Therapie

psychosoziale und psychotherapeutische Einzelberatung, themenzentrierte und lösungsorientierte Gruppengespräche, Interaktionstherapie für Mütter und Kinder u. a.

### Physiotherapie

Hydro- und Balneotherapie, Fango-Paraffinpackungen, Massagen, manuelle Therapie, Atemgymnastik, Sauna, Stangerbad, UVA-Strahlentherapie, wassergefilterte Infrarot-A-Therapie, Kneipp-Anwendungen u. a.

### Bewegung

Krankengymnastik, Rückenschule, Walken, Ergometertraining, Wassergymnastik, Nordic Walking, Ergotherapie, Ausdauertraining u. a.

### Ernährung

Ernährungsberatung und -schulung, Kochschule, Eltern-Kind-Kochen, Vollkost, Diabetikerkost, allergiebezogene-, vegetarische- und glutenfreie Kost sowie Aufbaukost u.a.

### Entspannung

Traumreisen, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Yoga, Autogenes Training, Snoezelen

- auf Wunsch homöopathische Beratung und Behandlung
- Transfer zur An- und Abreise
- Parkplatz
- Schwimmschule
- Shuttleverkehr von und nach Arendsee und Salzwedel
- Verleih von Fahrrädern und Bollerwagen im Ort
- Hol- und Bringdienste für die Kinder zu Therapien
- „Fläschchendienst“ – Zubereiten und Bringen auf das Zimmer
- Kiosk mit ausgewähltem Sortiment – tageweise Verkaufsstände für verschiedene Artikel
- Kosmetikerin kommt ins Haus

### Für Kinder

altersgerechte Kinderbetreuung

