



Kurklinik Arendsee

DRK Vorsorge- und Rehabilitationsklinik
für Mutter und Kind



Haus

Lage und Klima

Kurklinik Arendsee

DRK Vorsorge- und Rehabilitationsklinik für Mutter und Kind
Kurgebiet 1 • 39619 Arendsee

Wir beraten Sie gerne kostenlos zu allen Fragen der Kur.
Rufen Sie uns einfach an!

Tel.: 0393 84 94-945

Fax: 039384 94-944

www.drk-kurklinik-arendsee.de



Reha plus

Die Kurklinik Arendsee ist gemäß § 111a SGB V zur Leistung im Rahmen der Vorsorge § 24 SGB V und Rehabilitation § 41 SGB V berechtigt und als Sanatorium nach § 7 Abs. 4 BhV anerkannt.

Mitglied im:



Ausstattung der Klinik

Die Einrichtung besteht aus einem Hauptgebäude mit angegliedertem internem Therapiezentrum, Schwimmbad, Kinderhaus und Speisesaal.

Unterkünfte

Die 60 Apartments sind mit Dusche, WC, Telefon, TV und Safe sowie größtenteils mit separatem Schlafraum für Kinder ausgestattet.

Gemeinschaftsräume

Zur gemeinsamen Nutzung laden sechs Etagenküchen mit gemütlichen Sitzcken, ein Fernsehraum, Kaminzimmer sowie Kreativräume und Spielflur ein.

Auf dem großzügig angelegten Außengelände finden Sie Sport- und Spielplätze, Liegewiesen und eine Sonnenterrasse.



Zentral in der Mitte Norddeutschlands zwischen Hamburg, Berlin und Hannover gelegen, gilt die Altmark als eine der ältesten Kulturlandschaften. Der Luftkurort Arendsee, im Norden von Sachsen-Anhalt gelegen, ist ein beliebtes Urlaubs- und Erholungsgebiet und als Perle der Altmark bekannt.

Die Kurklinik, nahe dem Südufer des Arendsees, liegt zwischen Mischwäldern und den weiten Wiesen der Altmark. Die saubere Luft, die hervorragende Wasserqualität des Sees, die ursprüngliche Landschaft und das gemäßigte Reizklima favorisieren diesen Standort.

Anfahrt



Mit dem PKW:

Aus Richtung Berlin: A19 bis Wittstock, die B189 bis Seehausen, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Hamburg: Lüneburg, Uelzen, Salzwedel dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Süden: A7, Wolfsburg, Salzwedel, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Mit dem Zug:

Bis Wittenberge, Salzwedel oder Seehausen.
Wir holen Sie gerne vom Bahnhof ab!



Schwerpunktkur AD(H)S



Das Aufmerksamkeitsdefizit(hyperaktivitäts)syndrom AD(H)S ist eine bei circa 5% der Kinder und Jugendlichen diagnostizierte Störung,



Unsere Leistungen

Therapieziele

welche gravierende gesundheitliche und soziale Folgen für den gesamten Lebensverlauf, für Kinder und Eltern zur Folge haben kann (vgl. RKI 2008).

AD(H)S wird viermal häufiger bei Jungen als bei Mädchen diagnostiziert.

Folgende Kernsymptome wie Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität sind charakteristisch. Dabei sind diese Auffälligkeiten unpassend zum Entwicklungsstand und über einen längeren Zeitraum in verschiedenen Umfeldern zu beobachten.

Wenn Sie als Familie mit der Diagnose AD(H)S konfrontiert sind, konkrete Hilfen benötigen und gleichzeitig Ihre Gesundheit ganzheitlich stärken wollen, ist ein dreiwöchiger Aufenthalt in der Kurklinik Arendsee genau das Richtige.

Wir beschäftigen uns bereits viele Jahre professionell mit dem Thema AD(H)S. Unser langjähriges Team besteht aus Ärzten, Psychologen, Pädagogen, Physio- und Ergotherapeuten wie auch weiteren hoch professionellen Berufsgruppen.

Zu Beginn Ihrer Kur erstellen unsere Mitarbeiter individuell angepasste Therapiepläne und geben somit die besten Startbedingungen für einen nachhaltigen Kurerfolg.

Grundlage unserer therapeutischen Arbeit bildet ein multimodales Behandlungskonzept, welches mehrere Maßnahmen untereinander abstimmt und kombiniert. Dabei setzen wir auf drei Schwerpunkte: die Mutter, das Kind sowie Mutter und Kind in der Interaktion.

Für die Mütter

- Ärztliche Aufklärung und Beratung (einzeln, Arztvorträge)
- AD(H)S-Seminare mit Elterstraining
- Psychologische und sozialtherapeutische Einzelberatungen mit behandlungsbegleitender Verlaufskontrolle
- Physiotherapeutische Anwendungen, einzeln und in Gruppen
- Entspannungsverfahren
- Interaktionstherapien Mutter/Kind
- Ernährungsberatung

Für die Kinder

- Anleitung zum Umgang mit Konflikten und zur Verbesserung der Kommunikation
- Kognitive Therapie (Selbstinstruktion)
- Betreuung in Integrativkindergruppen und schulbegleitender Unterricht
- Ergotherapie, z. B. Wahrnehmungstraining, Teilnahme Psychomotorikgruppen, Snoezeltherapie, Kinderentspannung
- Altersgerechte Kinderbetreuung

Interaktion

- Interaktionstherapien für Mutter und Kind (z. B. gemeinsames Kochen in der Lehrküche)

Für die Mütter

ist das Ziel der Behandlung die Verbesserung des eigenen Gesundheitszustandes, die Vermeidung von Folgeerkrankungen bei Dauerbelastung und Stress, das Entstehen eines tieferen Verständnisses für AD(H)S und die Stärkung der Eigen-, Erziehungs- und allgemeinen sozialen Kompetenz im Umgang mit dem Kind.

Für die Kinder

ist das Ziel, das vorhandene persönliche Potenzial bestmöglich auszuschöpfen, soziale, motorische und sensorische Fähigkeiten zu verbessern und das Selbstwertgefühl zu stärken.

Interaktion

Die Stabilisierung einer liebevollen Beziehung zwischen Mutter und Kind durch Stärkung positiver Verhaltensmuster und Förderung belebender Erfahrungen im Umgang miteinander sowie die Entwicklung der Kommunikationskompetenz ist Ziel der Interaktion zwischen Mutter und Kind.

