

DRK Vorsorgeklinik für Mutter/Vater und Kind Kurgebiet 1 • 39619 Arendsee

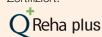
Wir beraten Sie gern kostenlos zu allen Fragen der Kur. Rufen Sie uns einfach an!

Tel.: 039384 94-945 • Fax: 039384 94-944

E-Mail: info@drk-kurklinik-arendsee.de www.drk-kurklinik-arendsee.de

Die Kurklinik Arendsee ist gemäß § 111a SGB V zur Leistung im Rahmen der Vorsorge § 24 SGB V berechtigt und als Sanatorium nach § 7 Abs. 4 BhV anerkannt.

### Zertifiziert:





Die Kurklinik Arendsee führt regelmäßig interne und externe Qualitätssicherungsmaßnahmen durch.



### Ausstattung der Klinik

Die Einrichtung besteht aus einem Hauptgebäude mit angegliedertem internen Therapiezentrum, Schwimmbad, Kinderhaus und Speisesaal.

### Unterkünfte

Die 60 Appartements sind mit Dusche, WC, Telefon, TV und Safe sowie größtenteils mit separatem Schlafraum für Kinder ausgestattet.

### Gemeinschaftsräume

Zur gemeinsamen Nutzung laden sechs Etagenküchen mit gemütlichen Sitzecken, ein Fernsehraum, Kaminzimmer sowie Kreativräume und Spielflur ein.

Auf dem großzügig angelegten Außengelände finden Sie Sportund Spielplätze, Liegewiesen und eine Sonnenterrasse.





Zentral in der Mitte Norddeutschlands zwischen Hamburg, Berlin und Hannover gelegen, gilt die Altmark als eine der ältesten Kulturlandschaften. Der Luftkurort Arendsee, im Norden von Sachsen-Anhalt gelegen, ist ein beliebtes Urlaubs- und Erholungsgebiet und als Perle der Altmark bekannt. Die Kurklinik, nahe dem Südufer des Arendsees, liegt zwischen Mischwäldern und den weiten Wiesen der Altmark. Die saubere Luft, die hervorragende Wasserqualität des Sees, die ursprüngliche Landschaft und das gemäßigte Reizklima favorisieren

### Anfahrt

diesen Standort.



### Mit dem PKW:

Aus Richtung Berlin: A19 bis Wittstock, die B189 bis Seehausen, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Hamburg: Lüneburg, Uelzen, Salzwedel dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Süden: A7, Wolfsburg, Salzwedel, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

### Mit dem Zug:

Bis Wittenberge, Salzwedel oder Seehausen. Wir holen Sie gerne vom Bahnhof ab!



# Kurklinik Arendsee DRK Vorsorgeklinik für Mutter/Vater und Kind



Schwerpunktkur AD(H)S







## Die Kurgäste profitieren von unseren langjährigen Erfahrungen mit dem Thema AD(H)S.

Unser Therapeutenteam besteht aus Ärzten, Psychologen, Pädagogen, Physio- und Ergotherapeuten und weiteren Fachkräften.

Zu Beginn Ihrer Kur erstellen unsere Mitarbeiter individuell angepasste Therapiepläne und begleiten Sie dann durch Ihre gesamte Kur.







### Grundlage unserer therapeutischen Arbeit bildet ein multimodales Behandlungskonzept,

welches mehrere Maßnahmen untereinander abstimmt und kombiniert. Dabei setzen wir auf drei Schwerpunkte: die Mutter, das Kind sowie Mutter und Kind in der Interaktion.

### Für die Mütter

- ► Ärztliche Aufklärung und Beratung (einzeln, Arztvorträge)
- ► AD(H)S-Seminare mit Elterntraining
- ➤ Psychologische und sozialtherapeutische Einzelberatungen mit behandlungsbegleitender Verlaufskontrolle
- ► Physiotherapeutische Anwendungen, einzeln und in Gruppen
- ► Entspannungsverfahren
- ► Interaktionstherapien Mutter/Kind
- ► Ernährungsberatung

- ► Anleitung zum Umgang mit Konflikten und zur Verbesserung der Kommunikation
- ► Kognitive Therapie (Selbstinstruktion)
- ► Betreuung in Integrativkindergruppen und schulbegleitender Unterricht
- ➤ Ergotherapie, z. B. Wahrnehmungstraining,
  Teilnahme an Psychomotorikgruppen, Snoezeltherapie,
  Kinderentspannung
- ► Altersgerechte Kinderbetreuung

### Interaktion

Für die Kinder

► Interaktionstherapien für Mutter und Kind





### Für die Mütter

ist das Ziel der Behandlung die Verbesserung des eigenen Gesundheitszustandes, die Vermeidung von Folgeerkrankunger bei Dauerbelastung und Stress, das Enstehen eines tieferen Verständnisses für AD(H)S und die Stärkung der Eigen-, Erziehungs- und allgemeinen sozialen Kompetenz im Umgang mit dem Kind.

### Für die Kinder

ist das Ziel, das vorhandene persönliche Potenzial bestmöglich auszuschöpfen, soziale, motorische und sensorische Fähigkeiten zu verbessern und das Selbstwergefühl zu stärken.

### Interaktion

Die Stabilisierung einer liebevollen Beziehung zwischen Mutter und Kind durch Stärkung positiver Verhaltensmuster und Förderung belebender Erfahrungen im Umgang miteinander sowie die Entwicklung der Kommunikationskompetenz ist Ziel der Interaktion zwischen Mutter und Kind.

