



Kurklinik Arendsee
DRK Vorsorgeklinik für Mutter/Vater und Kind



Haus

Lage und Klima

Kurklinik Arendsee

DRK Vorsorgeklinik für Mutter/Vater und Kind
Kurgebiet 1 • 39619 Arendsee

Wir beraten Sie gern kostenlos zu allen Fragen der Kur.
Rufen Sie uns einfach an!

Tel.: 039384 94-945 • Fax: 039384 94-944

E-Mail: info@drk-kurklinik-arendsee.de
www.drk-kurklinik-arendsee.de

Die Kurklinik Arendsee ist gemäß § 111a SGB V zur Leistung im Rahmen der Vorsorge § 24 SGB V berechtigt und als Sanatorium nach § 7 Abs. 4 BfV anerkannt.

Zertifiziert:



Die Kurklinik Arendsee führt regelmäßig interne und externe Qualitätssicherungsmaßnahmen durch.

Ausstattung der Klinik

Die Einrichtung besteht aus einem Hauptgebäude mit angegliedertem internem Therapiezentrum, Schwimmbad, Kinderhaus und Speisesaal.

Unterkünfte

Die 60 Apartments sind mit Dusche, WC, Telefon, TV und Safe sowie größtenteils mit separatem Schlafraum für Kinder ausgestattet.

Gemeinschaftsräume

Zur gemeinsamen Nutzung laden sechs Etagenküchen mit gemütlichen Sitzcken, ein Fernsehraum, Kaminzimmer sowie Kreativräume und Spielflur ein.

Auf dem großzügig angelegten Außengelände finden Sie Sport- und Spielplätze, Liegewiesen und eine Sonnenterrasse.

Zentral in der Mitte Norddeutschlands zwischen Hamburg, Berlin und Hannover gelegen, gilt die Altmark als eine der ältesten Kulturlandschaften. Der Luftkurort Arendsee, im Norden von Sachsen-Anhalt gelegen, ist ein beliebtes Urlaubs- und Erholungsgebiet und als Perle der Altmark bekannt. Die Kurklinik, nahe dem Südufer des Arendsees, liegt zwischen Mischwäldern und den weiten Wiesen der Altmark. Die saubere Luft, die hervorragende Wasserqualität des Sees, die ursprüngliche Landschaft und das gemäßigte Reizklima favorisieren diesen Standort.

Anfahrt



Mit dem PKW:

Aus Richtung Berlin: A19 bis Wittstock, die B189 bis Seehausen, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Hamburg: Lüneburg, Uelzen, Salzwedel dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Süden: A7, Wolfsburg, Salzwedel, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Mit dem Zug:

Bis Wittenberge, Salzwedel oder Seehausen.
Wir holen Sie gerne vom Bahnhof ab!



Mutter/Vater-Kind-Kuren



**Hochwertige Kurmaßnahmen
seit 1996**



Indikation/Heilanzeigen

Therapieplan

Besonderheiten

Unser kompetentes Team unterstützt Sie:

- ▶ ÄrztInnen
- ▶ SozialtherapeutInnen
- ▶ PsychologInnen
- ▶ ErgotherapeutInnen
- ▶ ErzieherInnen
- ▶ LehrerInnen
- ▶ BewegungstherapeutInnen
- ▶ PhysiotherapeutInnen
- ▶ ErnährungsberaterInnen
- ▶ EntspannungstherapeutInnen

Mit Ihrer psychosozialen Kurbegleiterin und Ihrem Kurarzt gestalten Sie Ihren Kurablauf. Dieser richtet sich nach dem konkreten gesundheitlichen Bedarf und Ihren Zielen.

Erwachsene

psychovegetative Erschöpfung, Burnout-Syndrom, Erkrankung des Bewegungsapparates, Atemwegs- und Hauterkrankungen, Herz- und Kreislauferkrankungen, Übergewicht, psychische und Verhaltensstörungen, Interaktionsstörungen zwischen Mutter und Kind

- Schwerpunktkuren:**
- ▶ Ess-Störungen
 - ▶ Angehörige Suchtkranker
 - ▶ AD(H)S Kinder
 - ▶ AD(H)S Teenies
 - ▶ Vater-Kind-Kur

Kinder

ganzjährige Schwerpunktkuren AD(H)S, Entwicklungs-, Emotions- und Verhaltensstörungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Atemwegs- und Hauterkrankungen, Adipositas

Gegenindikationen

mittelschwere bis schwere Herzerkrankungen, alle akut entzündlichen Herzerkrankungen, Psychosen, nicht medikamentös eingestellte Anfallsleiden, schweres Asthma bzw. chronisch obstruktive Bronchitis, infektiöse Erkrankungen, Immobilität



Ärztliche Beratung

Arztvorträge und Einzelberatung

Psychosoziale Therapie

psychosoziale und psychotherapeutische Einzelberatung, themenzentrierte und lösungsorientierte Gruppengespräche, Interaktionstherapie für Mütter und Kinder u. a.

Physiotherapie

Hydro- und Balneotherapie, Fango-Paraffinpackungen, Massagen, manuelle Therapie, Atemgymnastik, Sauna, Stangerbad, UVA-Strahlentherapie, wassergefilterte Infrarot-A-Therapie, Kneipp-Anwendungen u. a.

Bewegung

Krankengymnastik, Rückenschule, Walken, Ergometertraining, Wassergymnastik, Nordic Walking, Ergotherapie, Ausdauertraining u. a.

Ernährung

Ernährungsberatung und -schulung, Kochschule, Eltern-Kind-Kochen, Vollkost, Diabetikerkost, allergiebezogene-, vegetarische- und glutenfreie Kost sowie Aufbaukost u.a.

Entspannung

Traumreisen, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Yoga, Autogenes Training, Snoezelen

- ▶ auf Wunsch homöopathische Beratung und Behandlung
- ▶ Transfer zur An- und Abreise
- ▶ Parkplatz
- ▶ Schwimmschule
- ▶ Shuttleverkehr von und nach Arendsee und Salzwedel
- ▶ Verleih von Fahrrädern und Bollerwagen
- ▶ Hol- und Bringdienste für die Kinder zu Therapien
- ▶ „Fläschchendienst“ – Zubereiten und Bringen auf das Zimmer
- ▶ Kiosk mit ausgewähltem Sortiment – tageweise
- ▶ Kosmetikerin im Haus

Für Kinder

- ▶ altersgerechte Kinderbetreuung

