



Kurklinik Arendsee
DRK Vorsorgeklinik für Mutter/Vater und Kind



Haus



Lage und Klima

Kurklinik Arendsee

DRK Vorsorgeklinik für Mutter/Vater und Kind
Kurgebiet 1 • 39619 Arendsee

Wir beraten Sie gern kostenlos zu allen Fragen der Kur.
Rufen Sie uns einfach an!

Tel.: 039384 94-945 • Fax: 039384 94-944

E-Mail: info@drk-kurklinik-arendsee.de
www.drk-kurklinik-arendsee.de

Die Kurklinik Arendsee ist gemäß § 111a SGB V zur Leistung im Rahmen der Vorsorge § 24 SGB V berechtigt und als Sanatorium nach § 7 Abs. 4 BfV anerkannt.

Zertifiziert:



Die Kurklinik Arendsee führt regelmäßig interne und externe Qualitätssicherungsmaßnahmen durch.

Ausstattung der Klinik

Die Einrichtung besteht aus einem Hauptgebäude mit angegliedertem internen Therapiezentrum, Schwimmbad, Kinderhaus und Speisesaal.

Unterkünfte

Die 60 Apartments sind mit Dusche, WC, Telefon, TV und Safe sowie größtenteils mit separatem Schlafraum für Kinder ausgestattet.

Gemeinschaftsräume

Zur gemeinsamen Nutzung laden sechs Etagenküchen mit gemütlichen Sitzcken, Kaminzimmer sowie Kreativräume und Spieltreff ein.

Auf dem großzügig angelegten Außengelände finden Sie einen Sport- und Spielplatz, Liegewiesen und eine Sonnenterrasse.

In der Mitte Norddeutschlands zwischen Hamburg, Berlin und Hannover gelegen, gilt die Altmark als eine der ältesten Kulturlandschaften. Der Luftkurort Arendsee, im Norden von Sachsen-Anhalt gelegen, ist ein beliebtes Urlaubs- und Erholungsgebiet und als Perle der Altmark bekannt.

Die Kurklinik, nahe dem Südufer des Arendsees, liegt zwischen Mischwäldern und den weiten Wiesen der Altmark. Die saubere Luft, die hervorragende Wasserqualität des Sees, die ursprüngliche Landschaft und das gemäßigte Reizklima favorisieren diesen Standort.

Anfahrt



Mit dem PKW:

Aus Richtung Berlin: A19 bis Wittstock, die B189 bis Seehausen, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Hamburg: Lüneburg, Uelzen, Salzwedel dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Aus Richtung Süden: A7, Wolfsburg, Salzwedel, dann B190 Arendsee, Ausfahrt Kurgebiet

Mit dem Zug/Bus:

Abholung von den Haltestationen in Arendsee



Mutter/Vater-Kind-Kuren



Hochwertige Kurmaßnahmen seit 1996

Unser kompetentes Team besteht aus Experten der Fachbereiche:

- Medizin
- Pflege
- Psychologie
- Pädagogik und Sozialpädagogik
- Ergotherapie
- Erziehung
- Physiotherapie
- Bewegungstherapie
- Ernährungsberatung

Ihr Therapieprogramm richtet sich nach Ihrem konkreten gesundheitlichen Bedarf und nach Ihren Zielen.



Indikation/Heilanzeigen

Erwachsene

psychovegetative Erschöpfung, Burnout-Syndrom, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Atemwegs- und Hauterkrankungen, Herz- und Kreislauferkrankungen, psychische und Verhaltensstörungen, Interaktionsstörungen zwischen Mutter und Kind, Adipositas (bis 130 kg), Essstörungen, Co-Abhängigkeit

Schwerpunktkuren:

- AD(H)S Kinder
- AD(H)S Teenies
- Vater-Kind-Kur

Kinder

AD(H)S, Entwicklungs-, Emotions- und Verhaltensstörungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Atemwegs- und Hauterkrankungen, Adipositas

Kontra-Indikationen

mittelschwere bis schwere Herzerkrankungen, alle akut entzündlichen Herzerkrankungen, Psychosen, nicht medikamentös eingestellte Anfallsleiden, schweres Asthma bzw. chronisch obstruktive Bronchitis, infektiöse Erkrankungen, Immobilität, Suizidalität, aktive Suchtmittelabhängigkeit



Therapieplan

Ärztliche Beratung

Arztvorträge und Einzelberatung

Psychosoziale Therapie

psychosoziale Einzelberatung, themenzentrierte und lösungsorientierte Gruppengespräche, Interaktionstherapie für Mütter und Kinder u. a.

Bewegungs-/Physiotherapie

Rückenschule, Ergometertraining, Aqua-Fitness, Nordic Walking, Therapiesport, Wirbelsäulengymnastik, Beckenboden-Workout, Fango-Paraffinpackungen, Kneipp-Anwendungen
bei medizinischer Indikation: Krankengymnastik, Massagen, manuelle Therapie, UVA-Strahlentherapie, wassergefilterte Infrarot-A-Therapie

Ernährung

Ernährungsberatung und -schulung, Kochschule, Eltern-Kind-Kochen, Vollkost, Diabetikerkost, allergiebezogene-, vegetarische- und glutenfreie Kost sowie Aufbaukost u. a.

Entspannung

Traumreisen, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Yoga, Autogenes Training, Snoezelen

Besonderheiten

- wunderbare, ruhige Lage in Seenähe
- Parkplatz
- Sauna (gegen Gebühr)
- Shuttleverkehr von und nach Arendsee (gegen Gebühr)
- Verleih von Fahrrädern (gegen Gebühr)
- Hol- und Bringdienste für die Kinder zu Therapien
- Kiosk mit ausgewähltem Sortiment – tageweise

Für Kinder

- altersgerechte Kinderbetreuung

